2026 මැයි – අගෝස්තු

VOL 7

ප්‍රීතිමත් ගමන

කාන්තා මිත්‍ර සංගමය, කොළඹ - 3

සභාපතිනියගේ අදහස්

ආදරණීය ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි (GFS) සාමාජික සාමාජිකාවන් වෙත,

අපගේ ස්වාමීන් වහන්සේ සහ ගැළවුම්කාරයාණන් වන යේසුස් ක්‍රිස්තුස් වහන්සේගේ ශුද්ධ නාමයෙන් ඔබ සැමට ආදරණීය සුබ පැතුම්!

පසුගිය මාස කිහිපය තුළ අප ගමන් කළ මහ දෙස ආපසු හැරී බලන විට, දෙවියන් වහන්සේ අප කෙරෙහි පෙන්වා ඇති අසීමිත කරුණාව සහ වෙනස් නොවන විශ්වාසවන්තභාවය සිහිපත් කරමින් අපගේ හදවත් කෘතඥතාවයෙන් පිරී යයි. ශ්‍රී ලංකාවේ පැවති 25 වන GFS **ලෝක සමුළුව** සාර්ථකව අවසන් වීම, අපගේ ජාතික සංගමයටත් ගෝලීය GFS පවුලටත් ඓතිහාසික සන්ධිස්ථානයක් විය. අපගේ ලෝක සභාපතිනිය වන **ජීන් විතානගේ මහත්මියගේ** නායකත්වය සහ කැපවූ මහපෙන්වීම යටතේ, ලොව විවිධ රටවලින් පැමිණි නියෝජිතයන්, නායකයන් සහ සහෝදරියන් එක්ව, එක්සත්කමින් සහ එකම අරමුණකින් ලෝක සමුළුවට සහභාගී වූහ.

දුර බැහැරින් මෙන්ම ආසන්න ප්‍රදේශවලින්ද පැමිණි බොහෝ දෙනෙකුට ආරක්ෂිතව අපගේ රටට පැමිණීමට දෙවියන් වහන්සේ මහපෙන්වීම පිළිබඳව අපි උන්වහන්සේට හදවතින්ම ස්තුතිවන්ත වෙමු. ඔවුන්ගේ පැමිණීම අපගේ ලෝක සමුළුවේ එක්සත්කම පිළිබඳ ජීවමාන සාක්ෂියක් විය. උද්යෝගිමත් සාකච්ඡා, එක්ව සිදු කළ වන්දනා සහ විවිධ සංස්කෘතීන් අතර සිදු වූ ඉගෙනීම් තුළින්, අප කොතැනක සේවය කළත්, එකම ශුද්ධ කැඳවීමකින් අප එක්සත් වී සිටින බව නැවතත් අපට සිහිපත් විය.

ලෝක සමුළුව අවසන් වීම අපගේ ගමනේ අවසානයක් නොව, **නව පරිච්ඡේදයක ආරම්භයක්** සනිටුහන් කරයි. අනාගතය දෙසට ඉදිරියට යන විට, ස්වාමීන් වහන්සේ තුළ ශක්තිමත් වෙමින්, අප වෙත භාර දී ඇති සේවයේ ධෛර්යයෙන් යුතුව අඛණ්ඩව ඉදිරියට යාමට අප කැඳවනු ලැබ සිටිමු. තරුණියන් සවිබල ගැන්වීම, අපගේ ශාඛාවලට සහාය වීම, දහම් පාසල් දරුවන් පෝෂණය කිරීම සහ අප සේවය කරන සෑම ප්‍රජාවකම ගෞරවය, ආරක්ෂාව සහ කුසලතා සංවර්ධනය වෙනුවෙන් ස්ථිරව පෙනී සිටීම ඇතුළු තවත් බොහෝ කාර්යයන් අප ඉදිරියේ ඇත.

“එබැවින්, මාගේ ප්‍රේමණීය සහෝදර සහෝදරියනි, ස්වාමීන් වහන්සේ තුළ ඔබගේ වැඩය නිෂ්ඵල නොවන බව දැන, ස්ථිරව, නොසෙල්වී, ස්වාමීන් වහන්සේගේ කාර්යයෙහි නිතරම බහුලව සිටින්න.”

1 කොරින්ති 15:58

උන්වහන්සේගේ පොරොන්දු තුළින් ශක්තිය ලබාගෙන අපි අඛණ්ඩව ඉදිරියට යමු. අපගේ නිවාස සහ ශාඛා, ඇදහිල්ල වර්ධනය වන, යාච්ඤාවට ගෞරවය හිමිවන, දෙවියන් වහන්සේගේ ප්‍රේමය අපගේ සේවය තුළින් ක්‍රියාවට නැංවෙන ස්ථාන බවට අඛණ්ඩව පත් කරමු.

ලෝක සමුළුව සහ අපගේ අඛණ්ඩ සේවය සාර්ථක කර ගැනීමට දායක වූ සෑම සාමාජිකයෙකුගේම, ස්වේච්ඡා සේවකයෙකුගේම සහ සහායකයෙකුගේම යාච්ඤා, කැපවීම සහ වෙහෙස නොබලා කළ සේවය වෙනුවෙන් මගේ හදපිරි ස්තුතිය පුද කරමි. ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ වෙත අපගේ දැස් යොමු කරමින්, එකිනෙකාගේ අත් අල්ලාගෙන එක්ව ගමන් කර, **GFS හි ආලෝකය** අපගේ ප්‍රජාවේ සෑම අංශයකටම ගෙන යමු.

දෙවියන් වහන්සේ ඔබ සැමට ආශීර්වාද කරත්වා. ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි හි සේවය උන්වහන්සේ අඛණ්ඩව මහපෙන්වා, සඵලවත් කරත්වා.

ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ තුළ ඔබගේ සහෝදරිය,

රෝහිණී රත්නම්
සභාපතිනී, ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි – ශ්‍රී ලංකාව

විශේෂ වාර්තාව: ගෝලීය එක්සත්කම

GFS පවුලේ එක්රැස්වීම – ශ්‍රී ලංකාවේ පැවති 25 වන ලෝක සමුළුව

2026 ජූලි මාසය **ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි (GFS)** සඳහා ඓතිහාසික සන්ධිස්ථානයක් විය. ශ්‍රී ලංකාව **25 වන GFS ලෝක සමුළුව** සඳහා සත්කාරකත්වය දැරූ අතර, රටවල් 24කින් නියෝජිතයන් 100කට ආසන්න සංඛ්‍යාවක් මේ සඳහා සහභාගී වූහ. GFS ලෝක සමුළු ඉතිහාසයේ ප්‍රථම වරට දකුණු ආසියාවේ පැවති මෙම සමුළුව, GFS ශ්‍රී ලංකාවටත් ගෝලීය GFS ව්‍යාපාරයටත් අභිමානවත් අවස්ථාවක් විය.

මෙම අවස්ථාවේ වැදගත්කම තවදුරටත් ඉහළ නංවමින්, ශ්‍රී ලංකාවේ **ජීන් විතානගේ මහත්මිය** ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රථම GFS ලෝක සභාපතිනිය ලෙස සේවය කළාය. ඇයගේ දුරදක්නා නායකත්වය සහ කැපවූ සේවය මෙම අවස්ථාවට විශේෂ දිරිගැන්වීමක් සහ මහපෙන්වීමක් ලබා දුන්නේය.

ලෝක සමුළුව පරිපාලන සැසි, සාකච්ඡා සහ ජාත්‍යන්තර මට්ටමේ දැනුම හුවමාරුව සඳහා පුළුල් වේදිකාවක් බවට පත්විය. කාන්තාවන් සහ ගැහැණු ළමුන් මුහුණ දෙන සමකාලීන අභියෝග පිළිබඳව නියෝජිතයෝ සාකච්ඡා කළ අතර, ලොව පුරා ක්‍රියාත්මක වන වැඩසටහන් සහ ප්‍රයත්නයන් සමාලෝචනය කරමින් අනාගත සේවය සඳහා නව ප්‍රවේශයන් ද ගවේෂණය කළහ.

ලෝක සමුළුවේ ආරම්භයේදී සහ අවසානයේදී **ආරම්භක සහ අවසාන ආරාධනා/ආගමික සේවාවන්** පැවැත්විණි. එමඟින් සියලු නියෝජිතයන් එක්ව ආගමික වන්දනාව, යාච්ඤාව සහ ස්තුති කිරීමේ අවස්ථාවකට සහභාගී වූහ.









තිරසාර මතක සටහනක් – අනාගතය වෙනුවෙන් ගස් රෝපණය කිරීම

GFS මූලස්ථාන පරිශ්‍රයේ පැවති හැඟීම්බර අවස්ථාවකදී, සිය ධුර කාලය අවසන් කරමින් ධුරයෙන් ඉවත්වූ GFS ලෝක සභාපතිනිය වන **ජීන් විතානගේ මහත්මිය**, නව ලෝක සභාපතිනිය ලෙස ධුරය භාරගත් **ලොයිස් ෆ්‍රැන්ක්ෆෝර්ට් මහත්මිය** සහ **GFS ශ්‍රී ලංකා සභාපතිනි රෝහිණී රත්නම් මහත්මිය** එක්ව ගසක් රෝපණය කිරීමේ අවස්ථාවට සහභාගී වූහ.

මෙම ගසක් රෝපණය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය **අඛණ්ඩතාව, පරිසර සංරක්ෂණය පිළිබඳ වගකීම සහ පරම්පරාවෙන් පරම්පරාවට නායකත්වය හුවමාරු වීම** සංකේතවත් කළේය. එමෙන්ම, මෙම ගෝලීය එක්රැස්වීම ශ්‍රී ලංකා භූමියේ පැවැත්වීම සිහිපත් කරන **ජීවමාන මතක සටහනක්** ලෙසද මෙම ගස ඉදිරියට පවතිනු ඇත.





ඔරේන්ජ් දිනය: කාන්තාවන් සහ ගැහැණු ළමුන් වෙනුවෙන් එක්සත්කමේ හඬ

ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය පදනම් කරගත් ප්‍රචණ්ඩත්වයට එරෙහිව දැනුවත් කිරීම සහ ක්‍රියාමාර්ග ගැනීම ලෝක සමුළුවේ ප්‍රධාන තේමාවක් විය. **ඔරේන්ජ් දිනය** නිමිත්තෙන්, කාන්තාවන්ට සහ ගැහැණු ළමුන්ට ආරක්ෂිත හා ගෞරවාන්විත පරිසරයක් නිර්මාණය කිරීම සඳහා නියෝජිතයෝ ගෝලීය එක්සත්කම ප්‍රකාශ කළහ.

කොළඹ දේවගැති පදවියට අයත් ශ්‍රී ලංකා GFS ශාඛා, නුවරඑළිය සහ ගාල්ල අග්‍රාසනාධිපති පාලන ප්‍රදේශවල GFS ශාඛා සහ කුරුණෑගල දේවගැති පදවියට අයත් මාතලේ GFS ශාඛාව ද, ප්‍රචණ්ඩත්වයට එරෙහිව ශක්තිමත් සහ අයිතිවාසිකම් වෙනුවෙන් නැගී සිටින හඬක් ප්‍රකාශ කරමින් විශේෂ ඉදිරිපත් කිරීම් සහ **නාට්‍යමය රංගනයන් (Role-plays)** ඉදිරිපත් කළහ.





විවිධ සංස්කෘතීන්ගේ සම්මිශ්‍රණය සහ යොවුන් සහභාගීත්වය

ලොව පුරා GFS පවුලේ විවිධත්වය අගය කරමින්, **ජාත්‍යන්තර ප්‍රදර්ශනයක් (International Fair)** ද සංවිධානය කරන ලදී. මෙහිදී විවිධ රටවලින් පැමිණි නියෝජිතයන් තම සාම්ප්‍රදායික හස්ත කර්මාන්ත සහ ප්‍රාදේශීය නිෂ්පාදන ප්‍රදර්ශනය කළහ.



යොවුන් සමුළුව (Youth Summit) ද සාර්ථකව පැවැත්වුණු අතර, GFS ව්‍යාපාරයේ අනාගත ගමන් මඟ හැඩගැස්වීම සඳහා සෘජුවම දායක වීමට තරුණියන්ට අවස්ථාව ලබා දෙන ලදී. තවද, විවිධ සංස්කෘතික වැඩසටහන් සහ සාම්ප්‍රදායික සංචාරයන් තුළින් රටවල් අතර මිත්‍රත්වය සහ අන්‍යෝන්‍ය අවබෝධය තවදුරටත් ශක්තිමත් විය.









ලෝක සමුළුව අවසන් වන විට, **ජීන් විතානගේ මහත්මිය** GFS ලෝක සභාපති ධුරය නිල වශයෙන් **GFS USA හි ලොයිස් ෆ්‍රැන්ක්ෆෝර්ට් මහත්මිය** වෙත භාර දුන්නාය. නව GFS ලෝක සභාපතිනිය ලෙස ඇය නිල වශයෙන් සිය වගකීම භාරගැනීමත් සමඟ, ලෝක GFS ව්‍යාපාරයේ ගමන් මඟ තුළ බලාපොරොත්තුවෙන් සහ නව අවස්ථාවලින් පිරි නව පරිච්ඡේදයක් ආරම්භ විය.







බලපෑම සහ ප්‍රජා සේවය: ලෝක සමුළුවෙන් ප්‍රජාව වෙත ගෙන ගිය පණිවිඩය

අපගේ දේවස්ථාන තුළ දැක්ම ක්‍රියාවට නැංවීම

ලෝක සමුළුවෙන් අනතුරුව, නියෝජිතයන් සහ සාමාජිකයන් නව අරමුණකින් හා උද්‌යෝගයකින් තම ප්‍රජාවන් වෙත නැවත පැමිණියහ. ලෝක සමුළුවේදී ලැබූ අත්දැකීම් සහ නව අදහස් තම දේවස්ථාන ජීවිතය හා සේවය තුළ ප්‍රායෝගිකව ක්‍රියාවට නැංවීමට ඔවුහු ආරම්භ කළහ.

- **ශාන්ත මරියා දේවස්ථානය, බොගවන්තලාව:**
  බෙදාගත් අත්දැකීම් මඟින් දේවස්ථානය තුළ නව වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කිරීමට උනන්දුවක් ඇති විය. විශේෂයෙන්ම, තරුණ කාන්තාවන්ට තම හැකියාවන් හඳුනාගෙන දේවස්ථාන නායකත්වයේ ක්‍රියාශීලීව සහභාගී වීමට අවස්ථාව සලසන සැලසුම්ගත තරුණ සංවර්ධන වැඩසටහන් හඳුන්වාදීම කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන ලදී.

- **සියලු ශුද්ධවන්තයන්ගේ දේවස්ථානය, මස්කෙලිය:**
  සාමාජිකයන් ලොව පුරා ක්‍රියාත්මක වන යහපත් ක්‍රියාමාර්ග සහ අත්දැකීම් පිළිබඳව සොයා බැලූ අතර, තරුණයින් සඳහා අඛණ්ඩ කුසලතා සංවර්ධනය, නායකත්ව පුහුණුව සහ පෞද්ගලික සංවර්ධනය සම්බන්ධ වැඩමුළු පැවැත්වීමට සැලසුම් සකස් කළහ.

- **ක්‍රිස්තු දේවස්ථානය, මාතලේ:**
  ලෝක සමුළුවෙන් ලැබූ අත්දැකීම් සහ අදහස්, GFS ශාඛාව නැවත සක්‍රීය කර ප්‍රබෝධමත් කිරීමට දිරිගැන්වීමක් විය. විවිධ කණ්ඩායම් අතර සහයෝගීතාව තුළින්, ප්‍රජාව කේන්ද්‍ර කරගත් නව වැඩසටහන් සහ පහසුකම් අඩු තරුණ පිරිස් වෙත ළඟා වන සේවා ක්‍රියාත්මක කිරීමට නව අවස්ථා නිර්මාණය වී තිබේ.

- **ක්‍රිස්තු දේවස්ථානය, දික්ඔය:**
  කැපවීමෙන් පවත්වන ලද යාච්ඤා හමුවීම් සහ මව්වරුන්ගේ හමුවීම් තුළින් GFS ලෝක නායකත්වය පිළිබඳ අත්දැකීම් බෙදාගන්නා ලදී. එමඟින් GFS ව්‍යාපාරයේ අරමුණ වඩාත් පැහැදිලි වූ අතර, පැවති වැරදි අවබෝධයන් දුරුවී, කාන්තා සේවය පිළිබඳ විශ්වාසය නැවතත් ශක්තිමත් විය.

- **ක්‍රිස්තු දේවස්ථානය, හම්බන්තොට:**
  ලෝක සමුළුවේ පැවති වැඩසටහන්වල ඡායාරූප සහ වීඩියෝ ඇතුළත් ඉදිරිපත් කිරීමක් මඟින්, තරුණ සාමාජිකයන්ට නායකත්ව වගකීම් භාර ගැනීමටත්, පවතින සම්පත් වඩාත් ඵලදායී ලෙස භාවිත කිරීමටත්, ගෝලීය GFS ජාලය සමඟ ශක්තිමත් සබඳතා ගොඩනඟා ගැනීමටත් දිරිගැන්වීමක් ලැබිණි.

විශේෂ සහෝදරත්වයේ දර්ශනය

පින්ක් පර්ල්ස්: ඇදහිල්ල, ශක්තිය සහ සහෝදරත්වයෙන් එක්සත් වීම

පින්ක් පර්ල්ස් (Pink Pearls) ලෙස හැඳින්වෙන GFS හි යොවුන් සාමාජිකාවන්ගේ සමූහය, ආධ්‍යාත්මික එක්සත්කම, අන්‍යෝන්‍ය දිරිගැන්වීම සහ කැපවූ සේවය යන ආත්මයෙන් කාන්තාවන් එක්සත් කරන වැදගත් සහෝදරත්වයක් ලෙස අඛණ්ඩව ක්‍රියා කරයි.

සෑම කාන්තාවකගේම අනන්‍ය වූ කුසලතා සහ ජීවන අත්දැකීම් අගය කරමින් හා සමරමින්, පින්ක් පර්ල්ස් ආදරය සහ සහයෝගය පිරි ආරක්ෂිත එකමුතුවක් ලෙස ක්‍රියා කරයි.

GFS හි මූලික වටිනාකම් තමන් තුළින් ප්‍රකාශ කරන පින්ක් පර්ල්ස් සහෝදරත්වය, ධෛර්යය ලබා දෙන බවත්, එක්සත්කම ශක්තිය ගෙන දෙන බවත්, සැබෑ ක්‍රිස්තියානි මිත්‍රත්වය ස්ථිර ඇදහිල්ලක් ගොඩනඟන බවත් පෙන්වා දෙයි.





GFS ඉලක්කය 1

ආධ්‍යාත්මික වර්ධනය සහ සුබාරංචිය ප්‍රචාරය කිරීම

කඳුරට සහ උඟව ප්‍රදේශය, නුවරඑළිය අග්‍රාසනාධිපති පාලන ප්‍රදේශය

2026 මැයි සිට අගෝස්තු දක්වා කාලය තුළ, ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි (GFS) සාමාජිකයන් දික්ඔය ක්‍රිස්තු දේවස්ථානයේදී සති දෙකකට වරක් එක්වී, ඇදහිල්ල, සහෝදරත්වය සහ ආධ්‍යාත්මික නවීකරණය සඳහා අර්ථවත් යාච්ඤා හමුවීම් පැවැත්වූහ. ගැඹුරු බයිබල් මෙනෙහි කිරීම්, දිරිගන්වන සාක්ෂි සහ එක්සත්ව කළ මැදිහත් යාච්ඤා තුළින්, ඇදහිල්ල තුළ ස්ථිරව සිටීමටත්, ජීවිතයේ අභියෝග ධෛර්යයෙන් හා බලාපොරොත්තුවෙන් මුහුණ දීමටත් සාමාජිකයන්ට නව දිරිගැන්වීමක් ලැබිණි.

ශුද්ධ ලියවිල්ල තුළ මුල් බැසගත් මෙනෙහි කිරීම්

මාස හතරක කාලය තුළ පැවති මෙනෙහි කිරීම් වැදගත් බයිබල් පාඨ කිහිපයක් කේන්ද්‍ර කරගත් අතර, දෛනික ජීවිතයට මඟපෙන්වීම, බලාපොරොත්තුව සහ ප්‍රායෝගික උපදෙස් ලබා දුන්නේය.

- **යෙසායා 64 සහ ගීතාවලිය 122:** දෙවියන් වහන්සේගේ ස්වෛරීත්වය, නමස්කාරයේ පරිශුද්ධත්වය සහ එකමුතුවෙන් එක්රැස් වීමේ ප්‍රීතිය සිහිපත් කළේය.

- **ගීතාවලිය 37 සහ රෝම 12:** ශුද්ධ ජීවිතයක් ගත කිරීමට ඇති කැඳවීම, ඉවසීමෙන් ස්ථිරව සිටීම සහ දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත කේන්ද්‍ර කරගත් පරිවර්තනය වූ ජීවිතයක් පිළිබඳව අවධාරණය කළේය.

- **2 තිමෝති 1:7 සහ පිලිප්පි 4:8:** බිය, කනස්සල්ල සහ අවිනිශ්චිතතාව වෙනුවට බලයෙන්, ප්‍රේමයෙන් සහ සන්සුන් මනසකින් ජීවත් වීමටත්, සත්‍ය, ගෞරවනීය සහ පවිත්‍ර දේ කෙරෙහි තම සිතුවිලි යොමු කිරීමටත් සාමාජිකයන් දිරිමත් කළේය.

ශක්තිමත් මැදිහත් යාච්ඤාව

සෑම හමුවකම හදවත ලෙස යාච්ඤාව අඛණ්ඩව පැවතිණි. ජාතික හා ගෝලීය වශයෙන් වැදගත් අවශ්‍යතා වෙනුවෙන් සියලුදෙනා එක්සිත්ව මැදිහත් වී යාච්ඤා කළහ. ඒ අතර:



- **කඳුරට ප්‍රදේශයේ දේවස්ථාන සහ GFS ශාඛා** වර්ධනය වී, ආධ්‍යාත්මිකව ශක්තිමත් වන ලෙස.

- පවුල් සහ දරුවන්ට අවශ්‍ය මඟපෙන්වීම, ශක්තිය සහ ආරක්ෂාව ලැබෙන ලෙස.
- රෝගාබාධ, දුක හෝ ආර්ථික දුෂ්කරතාවලට මුහුණ දෙන සාමාජිකයන්ට සුවය, සැනසීම සහ සහනය ලැබෙන ලෙස.

- **ශ්‍රී ලංකාවේ සහ ලොව පුරා** ස්ථිර සාමය, ස්ථාවරත්වය සහ එක්සත්කම ඇති වන ලෙස.

- **2026 GFS ලෝක සමුළුව ශ්‍රී ලංකාවේ පැවැත්වීම සඳහා වූ සූදානම් කටයුතු සහ එය සාර්ථකව පැවැත්වීම සඳහා,** දෙවියන් වහන්සේගේ මඟපෙන්වීම සහ ආශීර්වාදය ලැබෙන ලෙස.



අනාගතය දෙසට

ශුද්ධ ලියවිලි බෙදාගැනීම, අවංක යාච්ඤාව සහ උණුසුම් සහෝදරත්වය තුළින්, දික්ඔය GFS **ප්‍රජාව ඇදහිල්ලෙන් සහ අරමුණෙන් අඛණ්ඩව ශක්තිමත් වෙමින් පවතී.** එකිනෙකා දිරිගන්වමින්, දෙවියන් වහන්සේ කෙරෙහි ගැඹුරින් විශ්වාස කිරීමටත්, අවංකව අන් අයට සේවය කිරීමටත්, ඕනෑම තත්ත්වයකදී ස්ථිරව සිටීමටත් ඔවුහු අඛණ්ඩව දිරිමත් වෙති.

කරුණාවේ සේවය – බදුල්ලේ රෝගීන්ට බලාපොරොත්තුව ලබාදීම

බදුල්ල **ශාන්ත මාර්ක් දේවස්ථානයේ GFS ශාඛාව**, හාලිඇළ ප්‍රදේශයේ පවුලක් මෑතකදී හමුවෙමින්, සිය ආදරය හා සැලකිල්ල මත පදනම් වූ සත්කාර සේවාව අඛණ්ඩව ඉදිරියට ගෙන ගියේය.

මෙම සංචාරය, අයහපත් සෞඛ්‍ය තත්ත්වයක් හේතුවෙන් අභියෝගවලට මුහුණ දෙමින් සිටි GFS ප්‍රජාවේ සාමාජිකයෙකුට සැනසීම, ක්‍රිස්තියානි දිරිගැන්වීම සහ ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ තුළ බලාපොරොත්තුව ලබාදීමට අර්ථවත් අවස්ථාවක් විය. උණුසුම් සහෝදරත්වය, හෘදයාංගම සංවාද සහ අවංක යාච්ඤාව තුළින්, දෙවියන් වහන්සේගේ ආදරණීය අභිමුඛතාව සැමවිටම ඔවුන් සමඟ පවතින බව සාමාජිකයෝ සිහිපත් කළහ. එමගින් තම ඇදහිලි ප්‍රජාව තමන්ව සිහිපත් කරමින් සහාය දක්වන බවට වූ සැනසීමද ඔහුට/ඇයට ලැබිණි.

ශාරීරික සුවය, නව ශක්තිය සහ දෙවියන් වහන්සේගේ ස්ථිර සාමය වෙනුවෙන් යාච්ඤා කරමින් මෙම හමුව අවසන් විය. මෙම සරල සේවාව තුළින් බදුල්ල GFS ක්‍රිස්තියානි සහෝදරත්වයේ සැබෑ අර්ථය ප්‍රකාශ කළේය. **ඇදහිල්ල සහ ආදරය, උණුසුම් අභිමුඛතාව, කරුණාව සහ යාච්ඤාපූර්ව සහාය තුළින් වඩාත් බලවත් ලෙස ප්‍රකාශ කළ හැකි බව** මෙය පෙන්වා දුන්නේය.

විශ්වාසවන්ත සේවකයෙකුට ගෞරව දැක්වීම – බදුල්ලේ සහෝදරත්වයේ හමුවක්

බදුල්ල ශාන්ත මාර්ක් දේවස්ථානයේ GFS ශාඛාව, **2026 ජූලි 8** වන දින, කොළඹ රදගුරු පදවියේ පූජකවරියක ලෙස අභිෂේක ලැබූ පළමු කාන්තාව වන, දැනට විශ්‍රාමිකව සිටින **පූජක ග්ලෝරි ජයරාජ් මහත්මිය** හමුවී අමතක නොවන සහෝදරත්වයේ අවස්ථාවක් අත්විඳින ලදී.

දේවස්ථානයේ පූජකවරිය වන **පූජක ජෙන්සි මංජුකා මහත්මියගේ** නායකත්වයෙන්, සහායක පූජකවරයා සහ GFS සාමාජිකයන් එක්ව සිදු කළ මෙම සංචාරය ආදරණීය සංවාද, ආධ්‍යාත්මික ගීතිකා සහ යාච්ඤාවලින් පිරී තිබිණි. **ගීතාවලිය 23** මත පදනම් වූ මෙනෙහි කිරීම තුළින්, ජීවිතයේ සෑම අදියරකදීම සහ සේවයේ සෑම අවස්ථාවකදීම දෙවියන් වහන්සේ අඛණ්ඩව මඟපෙන්වමින් ආදරයෙන් රැකබලා ගන්නා බව මෘදු ලෙස සිහිපත් කරන ලදී.

පුරෝගාමී නායකත්වයක් ලබාදෙමින්, වසර ගණනාවක් පුරා දේවස්ථානය වෙනුවෙන් කැපවීමෙන් සිදු කළ සේවය වෙනුවෙන් **පූජක ග්ලෝරි ජයරාජ් මහත්මියට** හෘදයාංගම ගෞරවය පුද කිරීමේ අවස්ථාවක් ලෙස මෙම හමුව පැවතිණි. ඇයගේ විශ්‍රාම දිවිය තුළද දෙවියන් වහන්සේගේ අඛණ්ඩ ආශීර්වාදය, යහපත් සෞඛ්‍යය සහ සාමය ලැබෙන ලෙස යාච්ඤා කරමින් හමුව අවසන් කරන ලදී.

මෙම ගෞරව දැක්වීම තුළින් බදුල්ල GFS ශාඛාව ක්‍රිස්තියානි ප්‍රජාවේ ස්ථිර ශක්තිය පෙන්නුම් කළේය. ජීවිත කාලය පුරා විශ්වාසවන්තව සිදු කළ සේවය තුළින් ගොඩනැගුණු සබඳතා අඛණ්ඩව දේවස්ථාන පවුලට දිරිගැන්වීම සහ ආශීර්වාද ලබාදෙන බව මෙම අවස්ථාව තහවුරු කළේය.



ඇදහිල්ල සැනසිල්ලේ උල්පතක් වන විට – ශාන්ත මාර්ක් දේවස්ථානය, බදුල්ල

සමහර අවස්ථාවලදී, යාච්ඤාව යනු හුදෙක් එක්රැස්වීමක් පමණක් නොව, මතකයන් සිහිපත් කිරීමට, සැනසීම ලබාදීමට සහ අපගේ ජීවිත නැවතත් දෙවියන් වහන්සේගේ දෑතට භාර කිරීමට උපකාර වන මාර්ගයක් බවට පත්වේ.

බදුල්ල **ශාන්ත මාර්ක් දේවස්ථානයේ**, GFS සාමාජිකයන් මාගරට් මහත්මියගේ නිවසේදී එක්වී, ඇගේ දියණිය සිහිපත් කිරීමේ මතක දින අවස්ථාවක් පැවැත්වූහ. මෙම හමුව ක්‍රිස්තියානි සහෝදරත්වයෙන් සහ යාච්ඤාවෙන් පිරුණු සාමකාමී හා අර්ථවත් අවස්ථාවක් විය.

මතෙව් 6:19–23 මත පදනම් වූ මෙනෙහි කිරීමක් තුළින්, සැබවින්ම සදාකාලිකව පවතින දේ වෙත සියලුදෙනාගේ හදවත් යොමු කරන ලදී. අපගේ බලාපොරොත්තුව ලෝකයේ දේපළ මත නොව, දෙවියන් වහන්සේ තුළ ස්ථිරව පවතින බව එම බයිබල් පාඨ අපට සිහිපත් කළේය. ආදරණීය කෙනෙකුගේ මතකයන් හදවතේ තබාගෙන සිටින පවුලේ සාමාජිකයන්ට, ශුද්ධ ලියවිලි පාඨ සැනසීම සහ දිරිගැන්වීම ලබා දුන්නේය.

මතකයන් සිහිපත් කරන මෙවැනි අවස්ථාවක, ක්‍රිස්තියානි සහෝදරත්වය තුළින් ලැබිය හැකි සැනසීමේ මෘදු ප්‍රකාශනයක් ලෙස මෙම හමුව පැවතිණි. සවන් දෙන හදවතක්, යාච්ඤාවෙන් ලබාදෙන සහාය සහ ජීවිතයේ සෑම අවස්ථාවකදීම දෙවියන් වහන්සේ අප සමඟ ගමන් කරන බවට වූ ස්ථිර විශ්වාසය මෙම හමුව තුළින් ලබා දෙන ලදී.

ඇදහිල්ලෙන් ආශීර්වාද ලත් නිවස – බදුල්ල ශාන්ත මාර්ක් දේවස්ථානය

බදුල්ල **ශාන්ත මාර්ක් දේවස්ථානයේ GFS සාමාජිකාවකගේ නිවසක පැවති විශේෂ නිවාස ආශීර්වාද මෙහෙයට**, බදුල්ල ශාන්ත මාර්ක් දේවස්ථානයේ GFS සාමාජිකාවෝ ඇදහිල්ලෙන් සහ උණුසුම් සහෝදරත්වයෙන් සහභාගී වූහ.

ප්‍රශංසා ගීතිකා, කෘතඥතාව සහ එක්සත්ව සිදු කළ යාච්ඤාවලින් මෙම ආශ්වාදජනක මෙහෙය පිරී තිබිණි. **ගීතාවලිය 121** මත පදනම් වූ මෙනෙහි කිරීම තුළින්, අපගේ දෛනික ජීවිතයේදී දෙවියන් වහන්සේගේ නොවරදින ආරක්ෂාව, මහපෙන්වීම සහ අඛණ්ඩ රැකවරණය පිළිබඳව සියලුදෙනාට ගැඹුරු සිහිපත් කිරීමක් ලබා දුන්නේය.

නිවස නිසි පරිදි ආශීර්වාද කළ අවස්ථාවේදී, එම පවුල මත මෙන්ම එම නිවසේ දොරටුවෙන් ඇතුළු වන සියලුදෙනා මතද දෙවියන් වහන්සේගේ ස්ථිර අභිමුඛතාව, සාමය සහ කරුණාව නිරන්තරයෙන් පවතින ලෙස හෘදයාංගමව යාච්ඤා කරන ලදී.

මෙම හමුව ක්‍රිස්තියානි සහෝදරත්වයේ ප්‍රීතිමත් ප්‍රකාශනයක් වූ අතර, අපගේ නිවෙස් සැබවින්ම **ඇදහිල්ල වර්ධනය වන, යාච්ඤාව අඟය කරන සහ දෙවියන් වහන්සේගේ අභිමුඛතාව දිනපතා සමරන ශුද්ධ ස්ථාන** බවට පත් කළ හැකි බවද අපට සිහිපත් කළේය.



ගාල්ල අග්‍රාසනාධිපති පාලන ප්‍රදේශය

ඇදහිල්ල, කෘතඥතාව සහ සේවය

GFS බෙවර්ලි ශාඛාවේ මාසික යාච්ඤා හමුව

ක්‍රිස්තු දේවස්ථානය, බෙවර්ලි GFS ශාඛාව විසින් මෑතකදී සිය මාසික යාච්ඤා හමුව පවත්වන ලදී. මෙම හමුව කෘතඥතාව, එක්සත්ව යාච්ඤා කිරීම සහ උණුසුම් සහෝදරත්වය සඳහා අර්ථවත් අවස්ථාවක් බවට පත්විය.

2026 GFS ලෝක සමුළුව ශ්‍රී ලංකාවේ සාර්ථකව පැවැත්වීම වෙනුවෙන් සාමාජිකයන් එක්ව කෘතඥතා යාච්ඤාවක් සිදු කළහ. මෙම අවස්ථාව තුළින් ලැබුණු ආධ්‍යාත්මික ආශීර්වාද, ජාත්‍යන්තර සම්බන්ධතා සහ අනාගත අවස්ථා වෙනුවෙන් ඔවුහු දෙවියන් වහන්සේට ස්තූති කළහ. එමෙන්ම, **ලෝක යාච්ඤා දිනය, බයිබල් දැනුම තරගය සහ කුසලතා ප්‍රදර්ශන වැඩසටහන** ඇතුළු ඉදිරි වැඩසටහන් සඳහා ද යාච්ඤා කරන ලදී.

මෑතකදී රට තුළ ඇති වූ අභියෝගකාරී තත්ත්වයන් හමුවේ, අයහපත් කාලගුණික තත්ත්වයන් හේතුවෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ විවිධ ප්‍රදේශවල පීඩාවට පත් වූ ප්‍රජාවන් වෙනුවෙන් ද ශාඛා සාමාජිකයෝ විශේෂ යාච්ඤා සිදු කළහ. පීඩාවට පත් සියලුදෙනාට දෙවියන් වහන්සේගේ ආරක්ෂාව, සහනය සහ මහපෙන්වීම ලැබෙන ලෙස ඔවුහු යාච්ඤා කළහ.

ඉදිරි මාසික හමුව සඳහා මූලික සැලසුම් සකස් කරමින් සහ සහෝදරත්වයෙන් කාලය ගත කරමින් මෙම හමුව අවසන් විය. ඇදහිල්ල තුළ එක්ව වර්ධනය වෙමින්, එකිනෙකාට සහාය වෙමින් සහ ක්‍රියාශීලීව සේවය කිරීමට **බෙවර්ලි GFS ශාඛාවේ අඛණ්ඩ කැපවීම** මෙම හමුව තුළින් නැවතත් තහවුරු විය.





හම්බන්තොට දහම් පාසල සඳහා GFS මූලස්ථානයේ ප්‍රවාහන සහාය

හම්බන්තොට ක්‍රිස්තු දේවස්ථානයේ පැවැත්වෙන දහම් පාසල සඳහා සහභාගී වන ළමුන්ගේ අඛණ්ඩ සහභාගීත්වය තහවුරු කරමින්, ඔවුන්ගේ ආධ්‍යාත්මික වර්ධනය දිරිමත් කිරීමේ අරමුණින් **GFS මූලස්ථානය විසින් ප්‍රවාහන සහාය** ලබාදෙමින් පවතී.

මෙම ළමුන්ගෙන් බොහෝ දෙනෙක් දුරස්ථ ප්‍රදේශවල ජීවත් වන බැවින්, දේවස්ථානය වෙත නිතිපතා පැමිණීම අභියෝගයක් වී ඇත. **GFS මූලස්ථානය විසින් ලබාදෙන මූල්‍ය සහ ප්‍රවාහන සහාය** තරුණ සිසුන්ට මහත් දිරිගැන්වීමක් මෙන්ම ඔවුන්ගේ පවුල් සඳහාද වටිනා සහනයක් වී ඇත.

මෙම අඛණ්ඩ වැඩසටහන තුළින්, දුරස්ථභාවය හේතුවෙන් ඇතිවන ප්‍රවාහන බාධා අවම කරමින්, සෑම දරුවෙකුටම නිතිපතා සහෝදරත්වය තුළ එක්වීමට, දහම් පාසල් ක්‍රියාකාරකම්වලට සහභාගී වීමට සහ ක්‍රිස්තියානි අධ්‍යාපනය ලබාගැනීමට සමාන අවස්ථාවක් හිමිවන බව GFS අඛණ්ඩව තහවුරු කරයි.

දේශීය කාර්යාල සම්බන්ධීකාරකගේ GFS ශාඛා සංචාර

ක්‍රිස්තු දේවස්ථානය, බෙවර්ලි

දුරස්ථභාවයන් ඉක්මවා ගිය GFS ගමන



සමහර ගමන් යනු එක් ස්ථානයක සිට තවත් ස්ථානයකට යාම පමණක් නොවේ. ඒවා මිනිසුන් එකට එක්කරමින්, නව අවස්ථා විවෘත කරමින්, කිසිදු ප්‍රජාවක් මතකයෙන් ගිලිහී යාමට තරම් දුරස්ථ නොවන බව අපට සිහිපත් කරන ගමන් වේ.

2026 ලෝක සමුළුවෙන් අනතුරුව **ක්‍රිස්තු දේවස්ථානය, බෙවර්ලි** වෙත සිදු කළ GFS සංචාරය ද එවැනි අර්ථවත් අත්දැකීමක් විය. ප්‍රවාහන පහසුකම් තවදුරටත් අභියෝගයක් වන දුරස්ථ ප්‍රදේශයක පිහිටි මෙම දේවස්ථාන ප්‍රජාව, තම හදවත් සහ නිවෙස් ආදරයෙන් විවෘත කරමින් පුළුල් GFS පවුල සමඟ සම්බන්ධ වීමට අවස්ථාව සලසා දුන්නාය.



මෙම හමුවේදී කාන්තාවන් සහ ළමුන් එක්ව අදහස් හුවමාරු කරගනිමින්, ඉගෙනීමෙන් සහ සහෝදරත්වයෙන් පිරුණු ප්‍රීතිමත් වාතාවරණයක් නිර්මාණය කළහ. කාන්තාවන් තම යාච්ඤා කණ්ඩායම් සහ GFS හමුවීම් පිළිබඳව මහත් උනන්දුවකින් අදහස් බෙදාගත් අතර, රටේ අනෙකුත් ප්‍රදේශවල ක්‍රියාත්මක වන GFS වැඩසටහන් පිළිබඳව දැනගැනීමට ද මහත් කැමැත්තක් දැක්වූහ. මෙම උනන්දුව, ප්‍රජාවේ වැදගත් ප්‍රායෝගික අවශ්‍යතාවයක් පිළිබඳ සාකච්ඡාවකට ද මඟ පෑදීය. කාන්තාවන්ට සහ තරුණයින්ට ප්‍රයෝජනවත් වෘත්තීය කුසලතා ලබාදෙමින්, ස්ථාවර ජීවනෝපාය සඳහා අවස්ථා නිර්මාණය කිරීමේ අරමුණින් යෝජිත **මැහුම් පුහුණු වැඩසටහන** පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන ලදී.



තරුණ පරපුරේ සහභාගීත්වය එදිනට තවත් ගැඹුරු ආශ්වාදයක් එක් කළේය. 2026 GFS ලෝක සමුළුවේදී GFS නියෝජිතයන් ලෙස සහභාගී වූ **රෝෂ්නි සහ ඕමාෂියා**, දහම් පාසල් ළමුන් සමඟ විශේෂ කාලයක් ගත කළහ. රසවත් කතා සහ සහභාගීත්ව ක්‍රියාකාරකම් තුළින්, ශාරීරික ආරක්ෂාව, ගෞරවය සහ පෞද්ගලික සීමාවන් පිළිබඳ වැදගත් මෙන්ම ආත්ම විශ්වාසය වර්ධනය කරන පණිවිඩ ඔවුන් බෙදාගත්හ. තවද, දේවස්ථානයේ තරුණ කාන්තාවන් සඳහා විශේෂ දිරිගැන්වීමේ සැසියක් ද පවත්වන ලදී. එය ඔවුන්ගේ ආත්ම විශ්වාසය වර්ධනය කරමින්, ඉදිරියට ගෙන යන GFS ගමනට සම්බන්ධ වීමට ඔවුන් තුළ උනන්දුව සහ දිරිගැන්වීම ඇති කළේය.



මෙම හමුව සැබවින්ම අමතක නොවන එකක් බවට පත් කළේ බෙදාගත් දේ පමණක් නොව, එහිදී හඳුනාගත් හැකියාවන් සහ අවස්ථාවන් ද වේ. උද්යෝගයෙන් පිරුණු ශක්තිමත් ප්‍රජාවක්, අසීමිත හැකියාවන් සහ ශක්තියක් ඇති තරුණ පරපුරක් මෙන්ම, නව අවස්ථා ධෛර්යයෙන් වැළඳගැනීමට සූදානම් කාන්තාවන් ද එහිදී දැකගත හැකි විය.

බෙවර්ලි වෙත වූ මෙම ගමන අභියෝගාත්මක මාර්ග ඔස්සේ සිදු වූවක් වුවද, එය ගැඹුරු එකමුතුකමකට සහ අනාගත සේවාවකට සුන්දර මාවතක් විවෘත කළේය. සමහර අවස්ථාවලදී, වඩාත් දුරස්ථ ස්ථාන වෙත ළඟා වීම තුළින් අපගේ සේවයේ සැබෑ හදවතට අප තවත් සමීප වන බව මෙම ගමන අපට සිහිපත් කරයි.

ප්‍රාදේශීය කාර්යාල සම්බන්ධීකාරකගේ GFS ශාඛා සංචාර

ශාන්ත ලූක් දේවස්ථානය, දෙනියාය

පුළුල් එකමුතුකම සඳහා දොරටු විවෘත කිරීම: දෙනියාය සමඟ නැවත සම්බන්ධ වීම්

දෙනියාය ශාන්ත ලූක් දේවස්ථානයේ මෑතකදී පැවති මෙම එකමුතු හමුව, ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි (GFS) සාමාජිකයන් සමඟ නැවත සම්බන්ධ වීමටත්, අර්ථවත් අත්දැකීම් හුවමාරු කරගැනීමටත්, සේවය සහ ප්‍රජා සේවය සඳහා නව මාර්ග සොයා බැලීමටත් දිරිගන්වන අවස්ථාවක් විය.

ආදරණීය පිළිගැනීමක් මගින් GFS හි පුළුල් දැක්ම සහ මෙහෙවර පිළිබඳ සාකච්ඡා කිරීමට සුදුසු පරිසරයක් නිර්මාණය විය. ශ්‍රී ලංකාවේ විවිධ ප්‍රදේශවල මේ වන විට ක්‍රියාත්මක වන වැඩසටහන් සහ ප්‍රජා සේවා ව්‍යාපෘති පිළිබඳව සාමාජිකයන් දැනුවත් කරන ලදී. ඒ තුළින් තම එකමුතුකම රට පුරා ක්‍රියාත්මක වන ජීවමාන GFS ව්‍යාපාරයේ කොටසක් ලෙස සම්බන්ධ වී ඇති ආකාරය අවබෝධ කරගැනීමට ඔවුන්ට හැකි විය.

GFS ලෝක සමුළුව 2026 පිළිබඳ මතකයද මෙම හමුවේ වැදගත් අංගයක් විය. ඡායාරූප හරහා ලෝක ව්‍යාප්ත GFS පවුලේ ක්‍රියාකාරකම් සහ ලෝකයේ විවිධ ප්‍රදේශවලින් තරුණ කාන්තාවන් උද්යෝගයෙන් සහභාගි වූ ආකාරය දැකගැනීමට සාමාජිකයන්ට අවස්ථාව ලැබුණි. මෙය විශාල උනන්දුවක් ඇති කළ අතර, GFS හරහා ලැබෙන නායකත්ව අවස්ථා, ජාත්‍යන්තර එකමුතුකම සහ සේවා කටයුතු පිළිබඳව නව දෘෂ්ටිකෝණයක්ද ලබා දුන්නේය.

මෙම හමුවේදී ප්‍රජාවේ අවශ්‍යතා පිළිබඳවද අවධානය යොමු කරන ලදී. විශේෂයෙන්, දේවස්ථානයේ පරිගණක පුහුණු මධ්‍යස්ථානය නැවත සක්‍රීය කිරීම සඳහා පියවර ගන්නා ලදී. අනපේක්ෂිත බාධාවක් හේතුවෙන් පුහුණුව නතර වී තිබූ බැවින්, නව පුහුණුකරුවෙකු පත් කිරීමට අවශ්‍ය කටයුතු සිදු කරන ලදී. මේ තුළින් තරුණයන් සඳහා වූ මෙම වැදගත් අධ්‍යාපනික වැඩසටහන නැවත ආරම්භ කිරීමට මඟ විවෘත වී ඇත.

මෙම හමුව හුදෙක් පරිපාලන තොරතුරු හුවමාරුවක් නොව, එකිනෙකාට සවන් දීමට, දිරිගැන්වීමට සහ ප්‍රජා එකමුතුකම ශක්තිමත් කිරීමට ලැබුණු වැදගත් අවස්ථාවක් විය. ශාන්ත ලූක් දේවස්ථානයේ සාමාජිකයන් පෙන්වූ කැපවීම සහ උද්යෝගය, දෙනියායේ GFS ක්‍රියාකාරකම් පුළුල් කිරීමටත්, වඩාත් ගැඹුරු එකමුතුකමක් ගොඩනැගීමටත් බලාපොරොත්තු සහගත ශක්තිමත් පදනමක් සපයයි.









GFS ඉලක්කය 3

ගුණාත්මක අධ්‍යාපනය

සැමට සමාන ගුණාත්මක අධ්‍යාපනය සහ ජීවිත කාලය පුරා

ඉගෙනීමේ අවස්ථා

කුසලතාවයෙන් ස්වයංපෝෂිතභාවය කරා – හම්බන්තොට කාන්තාවන් සඳහා පාවහන් නිෂ්පාදන පුහුණුව

හම්බන්තොට ක්‍රිස්තු දේවස්ථානයේ පැවැත්වෙන කාන්තාවන් සඳහා වූ පාවහන් නිෂ්පාදන පුහුණු වැඩසටහන, ආර්ථික ස්වාධීනත්වය, ආත්ම විශ්වාසය සහ ප්‍රජා සවිබලගැන්වීම සඳහා නව අවස්ථා අඛණ්ඩව නිර්මාණය කරමින් පවතී. මුලදී වෘත්තීය කුසලතාවක් හඳුන්වාදීමේ පුහුණුවක් ලෙස ආරම්භ වූ මෙම වැඩසටහන, මේ වන විට තිරසාර ජීවනෝපායක් සහ ව්‍යවසායකත්වයක් කරා මහ පෙන්වන ප්‍රායෝගික වැඩසටහනක් බවට වර්ධනය වී ඇත.

ඉගෙනීමේ සිට ස්වාධීන නිෂ්පාදනය දක්වා

මූලික පුහුණුවෙන් අනතුරුව, සහභාගිවන්නන් තමන් විසින්ම අමුද්‍රව්‍ය මිලදී ගනිමින් පාවහන් නිෂ්පාදනය අඛණ්ඩව සිදු කරති. සෘජු අධීක්ෂණයකින් තොරව ගුණාත්මක පාවහන් නිෂ්පාදනය කිරීමට ඔවුන්ට ඇති හැකියාව, ඔවුන් ලබාගත් තාක්ෂණික කුසලතාව සහ ස්වයංපෝෂිතභාවය කරා යාමට ඇති කැපවීම පැහැදිලිව පෙන්නුම් කරයි.

ව්‍යවසායකත්වය සහ එහි බලපෑම

මෙම වැඩසටහනේ ප්‍රතිලාභ ප්‍රජාව තුළ දැනටමත් පැහැදිලිව දැකගත හැකිය.

- **කුඩා ව්‍යාපාරයක සාර්ථකත්වය:** S. P. රේණුකා මහත්මිය තමන්ගේම කුඩා ව්‍යාපාරයක් සාර්ථකව ආරම්භ කර ඇති අතර, සතිපතා වෙළඳපොළේ අතින් නිෂ්පාදනය කරන ලද පාවහන් අලෙවි කරමින්, තම ප්‍රදේශයේ කාන්තා සංගම් සහ ප්‍රජාව වෙතද ඒවා සපයයි.
- **නිවසේ සිට ජීවනෝපායක්:** දරුවන් දෙදෙනෙකුගේ මවක් වන A. P. අමන්දා හිමල්ෂි මහත්මිය, තම පවුලේ වගකීම් ඉටු කරමින්ම අලුතින් ලබාගත් කුසලතා භාවිත කර නිවසේ සිට ස්ථාවර ආදායමක් උපයා ගනී.
- **පවුලේ වියදම් අඩු කිරීම:** සහභාගිවන්නන් කිහිපදෙනෙකු තම පවුලේ අවශ්‍යතා සඳහාම පාවහන් නිෂ්පාදනය කරති. මෙය පවුලේ වියදම් අඩු කර ගැනීමට මෙන්ම ඔවුන්ගේ හස්ත කර්මාන්ත කුසලතා තවදුරටත් වර්ධනය කර ගැනීමටද උපකාරී වේ.

GFS ලෝක සමුළුව 2026 දී ජාත්‍යන්තර හඳුන්වාදීම

මෙම වැඩසටහනේ අභිමානවත් අවස්ථාවක් ලෙස, හම්බන්තොට සහභාගිවන්නන් විසින් නිෂ්පාදනය කරන ලද පාවහන් GFS මූලස්ථානයේ ප්‍රදර්ශනය කරන ලද අතර, කොළඹ පැවති **GFS ලෝක සමුළුව 2026** ජාත්‍යන්තර ප්‍රදර්ශනයටද ඇතුළත් කරන ලදී. මෙම ජාත්‍යන්තර වේදිකාව තුළින් නැගී එන කලාකරුවන්ගේ සහ නිෂ්පාදකයන්ගේ කාර්යයන් අගය කිරීමට සහ සහාය දැක්වීමට ජාත්‍යන්තර නියෝජිතයන්ට වටිනා අවස්ථාවක් ලැබුණි.

විශ්වාසය සහ ස්වයංපෝෂිතභාවය සඳහා පදනමක්

නිශ්චිත වෘත්තීය කුසලතා පුහුණුව තුළින් පුද්ගලයන්ගේ හැකියාවන් මතු කරගත හැකි ආකාරය පිළිබඳ හම්බන්තොට වැඩසටහන පැහැදිලි උදාහරණයක් සපයයි. කාන්තාවන්ට ප්‍රායෝගික කුසලතා, වෙළඳපොළ අවස්ථා සහ ආත්ම විශ්වාසය ලබාදීම තුළින්, මෙම වැඩසටහන ආර්ථික සුරක්ෂිතභාවය සහ වඩා යහපත් අනාගතයක් පිළිබඳ බලාපොරොත්තුව වර්ධනය කරමින් පවතී.










ඇදහිල්ල සහ ඉගෙනීම වර්ධනය කිරීම
ක්‍රිස්තියානි ආගමික අධ්‍යාපනය – හම්බන්තොට

ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි (GFS) හම්බන්තොට ප්‍රාදේශීය කාර්යාලයේ පවත්වනු ලබන ක්‍රිස්තියානි ආගමික අධ්‍යාපන වැඩසටහන, දෙමාපියන්ගේ ශක්තිමත් සහ අඛණ්ඩ සහයෝගය සමඟ වසර දෙකකට ආසන්න කාලයක් පුරා කැපවීමෙන් ක්‍රියාත්මක වෙමින් පවතී.

මේ වන විට දරුවන් **10 දෙනෙකු** නිතිපතා මෙම පන්තිවලට සහභාගි වන අතර, ඔවුන්ගේ අධ්‍යාපනික හා ආධ්‍යාත්මික අවශ්‍යතා සපුරාලීම සඳහා මෙම වැඩසටහන වැදගත් කාර්යභාරයක් ඉටු කරයි. පාසල්වල ක්‍රිස්තියානි ආගමික අධ්‍යාපනය ලබා නොදෙන බැවින්, සතිපතා පැවැත්වෙන මෙම පන්ති මගින් දරුවන්ට ශුද්ධ ලියවිලි හඳුනා ගැනීමටත්, මූලික ක්‍රිස්තියානි වටිනාකම් ඉගෙන ගැනීමටත්, තම ක්‍රිස්තියානි ඇදහිල්ල තුළ ගැඹුරින් වර්ධනය වීමටත් වැදගත් පදනමක් සපයයි.

ඔවුන්ගේ කැපවීම සහ ප්‍රගතිය පිළිබිඹු කරමින්, සිසුන් 10 දෙනාම මෑතකදී පැවති වාර්ෂික ඇගයීමට සහභාගි වී **විශිෂ්ට ප්‍රතිඵල** ලබා ගත්හ. ඔවුන්ගේ සාර්ථක කාර්යසාධනය ඉගෙනීම කෙරෙහි ඇති උනන්දුව මෙන්ම, මෙම වැදගත් ප්‍රජා සේවයේ අර්ථවත් බලපෑමද මනාව පෙන්නුම් කරයි.

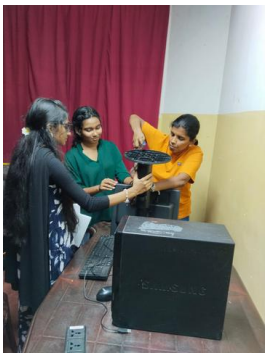
ඩිජිටල් දැනුම වර්ධනය කිරීම – හම්බන්තොට ප්‍රාදේශීය කාර්යාලයේ පරිගණක පුහුණු පන්තිය

ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි (GFS) හම්බන්තොට ප්‍රාදේශීය කාර්යාලය, තරුණියන් සඳහා අවස්ථා පුළුල් කිරීමේ අරමුණින්, සෑම බ්‍රහස්පතින්දාවකම පස්වරු **3.00 සිට 5.00 දක්වා** පරිගණක පුහුණු පන්තියක් අඛණ්ඩව පවත්වාගෙන යයි.

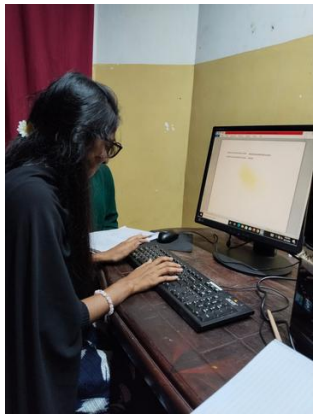
වර්තමාන කණ්ඩායමේ සිසුවියන් **පස් දෙනෙකු** සඳහා පුළුල් පුහුණු සැසි තුනක් පවත්වා ඇත. පන්තිකාමර න්‍යායික දැනුම සහ ප්‍රායෝගික පුහුණුව සමබරව ඒකාබද්ධ කරමින්, මෙම පාඨමාලාව මූලික ඩිජිටල් කුසලතා හඳුන්වා දෙයි. මේ තුළින් සිසුන් තාක්ෂණික දැනුම පමණක් නොව, ප්‍රායෝගික කුසලතා සහ ආත්ම විශ්වාසයද වර්ධනය කරගනිති.

පුහුණු වැඩසටහන අවසන් වූ පසු, සිසුන්ගේ න්‍යායික දැනුම සහ ප්‍රායෝගික කුසලතා ඇගයීම සඳහා විධිමත් ඇගයීමක් සිදු කෙරේ. ඔවුන්ගේ කාර්යසාධනය මත පදනම්ව, ලබාගත් ජයග්‍රහණ සහ කුසලතා ඇගයීම සඳහා සහතිකපත්ද පිරිනැමේ.

ඩිජිටල් දැනුම වර්ධනය කිරීම, සක්‍රීය සහභාගිත්වය දිරිමත් කිරීම සහ ඉගෙනුම් ප්‍රගතිය ක්‍රමානුකූලව අධීක්ෂණය කිරීම තුළින්, හම්බන්තොට පරිගණක පුහුණු පන්තිය වේගයෙන් වෙනස් වන ඩිජිටල් ලෝකයට මුහුණ දීමට තරුණ ඉගෙනුම්කරුවන්ට අවශ්‍ය අත්‍යවශ්‍ය කුසලතා ලබා දෙයි.







සැලකිල්ල තුළින් තරුණ හදවත් පෝෂණය කිරීම – ශාන්ත මරියා දේවස්ථානය, බොගවාන්තලාව



2026 මැයි සිට අගෝස්තු දක්වා, ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි (GFS) මූලස්ථානය විසින් බොගවාන්තලාවේ ශාන්ත මරියා දේවස්ථානයේ අඛණ්ඩව ක්‍රියාත්මක වන ඉරිදා පාසල් ආහාර වැඩසටහන සඳහා කැපවීමෙන් සහාය ලබා දෙන ලදී. ඉරිදා පාසල් ගුරුවරුන්ගේ සහ ස්වේච්ඡා සේවකයන්ගේ ආදරණීය සහයෝගයෙන් ක්‍රියාත්මක වන මෙම වැඩසටහන, දරුවන්ගේ යහපැවැත්ම සුරැකීමට මෙන්ම දේවස්ථාන ප්‍රජාව තුළ එකමුතුකම තවදුරටත් ශක්තිමත් කිරීමටද දායක වේ.

මාස හතරක කාලය තුළ තරුණ සහභාගිවන්නන් සඳහා පෝෂ්‍යදායී ආහාර වේල් **164ක්** ලබා දෙන ලදී. අඛණ්ඩව ලබා දෙන මෙම සහාය හේතුවෙන් ඉරිදා පාසලට දරුවන්ගේ නිතිපතා පැමිණීම සැලකිය යුතු ලෙස ඉහළ ගොස් ඇති අතර, දරුවන් තමන් අගය කරන බවත් ආදරයෙන් රැකබලා ගන්නා බවත් දැනෙන උණුසුම් හා පිළිගැනීමේ පරිසරයක්ද නිර්මාණය වී ඇත.

මෙම වැදගත් සේවාව අඛණ්ඩව පවත්වාගෙන යාම සඳහා ස්ථිර හවුල්කරුවෙකු ලෙස කටයුතු කරන **GFS ප්‍රධාන කාර්යාලයට**, ශාන්ත මරියා දේවස්ථානය වෙනුවෙන් අපගේ ගැඹුරු කෘතඥතාව පළ කරමු. තරුණ පරපුරේ යහපැවැත්ම වෙනුවෙන් ලබා දෙන මෙම අඛණ්ඩ සහාය දේවස්ථාන ප්‍රජාවට ස්ථිර ආශීර්වාදයක් ලෙස පවතී.

තරුණ හදවත් පෝෂණය කිරීම – සියලු ශුද්ධවන්තයන්ගේ දේවස්ථානය, මස්කෙලිය

මස්කෙලිය සියලු ශුද්ධවන්තයන්ගේ දේවස්ථානයේ ක්‍රියාත්මක වන ඉරිදා පාසල් ආහාර වැඩසටහන, සැලකිල්ල සහ ක්‍රිස්තියානි එකමුතුකම ප්‍රකාශ කරන වැදගත් සේවාවක් ලෙස අඛණ්ඩව පවතී. ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි (GFS) මූලස්ථානයේ අඛණ්ඩ ත්‍යාගශීලී සහාය සමඟ, ඉරිදා පාසල් ගුරුවරුන් සහ ස්වේච්ඡා සේවකයන් එක්ව සතිපතා පන්තිවලින් අනතුරුව දරුවන්ට පෝෂ්‍යදායී ආහාර ලබා දෙති.

පසුගිය මාස හතරක කාලය තුළ ආහාර වේල් **312කට ආසන්න ප්‍රමාණයක්** ලබා දී ඇත. මෙය දරුවන්ට අවශ්‍ය පෝෂණය ලබා දීමට පමණක් නොව, තරුණයන් අතර මිත්‍රත්වය, ප්‍රජා එකමුතුකම සහ සතුට වර්ධනය කිරීමටද අර්ථවත් අවස්ථා නිර්මාණය කර ඇත. මෙම වැඩසටහන හේතුවෙන් ඉරිදා පාසලට දරුවන්ගේ අඛණ්ඩ සහභාගිත්වය සැලකිය යුතු ලෙස ඉහළ ගොස් ඇති අතර, දරුවන්, ගුරුවරුන්, ස්වේච්ඡා සේවකයන් සහ සමස්ත දේවස්ථාන පවුල අතර සබඳතාද තවදුරටත් ශක්තිමත් වී ඇත.

මස්කෙලිය ප්‍රදේශයේ තරුණ පරපුර වෙනුවෙන් මෙම අර්ථවත් සේවාව අඛණ්ඩව පවත්වාගෙන යාම සඳහා ස්ථිර හවුල්කරුවෙකු සහ අඛණ්ඩ සහායකයෙකු ලෙස කටයුතු කරන **GFS** ප්‍රධාන කාර්යාලයට, සියලු ශුද්ධවන්තයන්ගේ දේවස්ථානය සිය හෘදයාංගම කෘතඥතාව පළ කරයි.





GFS අබණ්ඩ ඉලක්ක
කාන්තාවන් සහ ළමුන්ට එරෙහි අපයෝජනය අවසන් කිරීම
ඔරේන්ජ් දිනයේ වැඩසටහන්

ගෞරවය සහ ආරක්ෂාව වෙනුවෙන් එක්ව සිටීම – බදුල්ලේ ඔරේන්ජ් දිනය





බදුල්ල ශාන්ත මාර්ක් දේවස්ථානයේ පැවති **ඔරේන්ජ් දිනය**, කාන්තාවන් සහ ගැහැණු ළමුන්ට එරෙහි ප්‍රචණ්ඩත්වය පිළිබඳ දැනුවත්භාවය ඇති කිරීමටත්, ආරක්ෂිත ප්‍රජාවන් ගොඩනැගීමේ වැදගත්කම අවධාරණය කිරීමටත් අර්ථවත් අවස්ථාවක් විය.

බයිබල් මෙනෙහි කිරීම් සහ කණ්ඩායම් සාකච්ඡා මගින්, නිවාස, සේවා ස්ථාන, වතු සහ පාසල් තුළ සිදුවිය හැකි ප්‍රචණ්ඩත්වය පිළිබඳව සහභාගිවන්නන් සාකච්ඡා කළහ. ඇමරිකාවෙන් පැමිණි විශේෂ ආරාධිත අමුත්තා වූ **ආචාර්ය එලිසබෙත්** මහත්මිය ද කාන්තාවන්ට එරෙහි ප්‍රචණ්ඩත්වය සම්බන්ධයෙන් තම අත්දැකීම් සහ අදහස් බෙදාගත්තාය.

අයුක්තියට එරෙහිව ධෛර්යයෙන් හඬ නැගීමටත්, අවදානමට ලක්විය හැකි පුද්ගලයන්ට සහාය වීමටත් මෙම වැඩසටහන සියලුදෙනා දිරිමත් කළේය. **ආරක්ෂිත සහ ගෞරවාන්විත සමාජයක් ගොඩනැගීම සැමගේම වගකීමක්** බව මෙම අවස්ථාව අපට නැවතත් සිහිපත් කළේය.

තරුණ ජීවිත ශක්තිමත් කිරීම – බොගවාන්තලාවේ ඔරේන්ජ් දිනය

ගර්ල්ස් ෆ්‍රෙන්ඩ්ලි සොසයිටි (GFS) බොගවාන්තලාවේ ශාන්ත මරියා විද්‍යාලයේදී ඔරේන්ජ් දිනය නිමිත්තෙන් ළමා ආරක්ෂාව සහ අපයෝජනය වැළැක්වීම පිළිබඳ වැදගත් දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහනක් පවත්වන ලදී. ආරක්ෂාව, පෞද්ගලික සීමාවන් සහ ධෛර්යය පිළිබඳ වැදගත් පණිවිඩ සිසුන් වෙත ගෙන යාමට මෙය අර්ථවත් අවස්ථාවක් විය.

6 සිට 11 ශ්‍රේණිය දක්වා සිසුන් සහභාගි වූ මෙම වැඩසටහනේදී, පොලිස් දෙපාර්තමේන්තුවේ නිලධාරීන් විසින් අපයෝජනය හඳුනා ගැනීම, අනාරක්ෂිත අවස්ථාවලදී ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය සහ විශ්වාසදායක වැඩිහිටියෙකුගෙන් හෝ නීතිය ක්‍රියාත්මක කරන නිලධාරීන්ගෙන් උපකාර ලබාගන්නා ආකාරය පිළිබඳ ප්‍රායෝගික මඟපෙන්වීම් ලබා දෙන ලදී.

A. ආනන්දරාජ් පියතුමා විසින් “හොඳ ස්පර්ශය සහ නුසුදුසු ස්පර්ශය” පිළිබඳ වයසට ගැළපෙන දැනුවත් කිරීමේ සැසියක් පවත්වමින්, පෞද්ගලික ශාරීරික සීමාවන් අවබෝධ කරගැනීමේ වැදගත්කමත්, එම සීමාවන් උල්ලංඝනය වූ විට වහාම ඒ පිළිබඳව කතා කිරීමේ අවශ්‍යතාවත් අවධාරණය කළේය.

සිසුන්ගේ සහභාගිත්වය ඉතා සාර්ථක වූ අතර, බොහෝ දෙනෙක් තමන් ඉගෙනගත් කරුණු සහ අදහස් ස්වේච්ඡාවෙන් බෙදාගත්හ. වැඩසටහනට ලැබුණු යහපත් ප්‍රතිචාර හේතුවෙන්, ඉදිරියේදී උසස් ශ්‍රේණිවල සිසුන් සඳහාද මෙවැනි දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් පුළුල් කිරීමට පාසල් පරිපාලනය කැමැත්ත පළ කළේය.

මෙම වැඩසටහන හරහා GFS දැනුවත් කිරීමෙන් ඔබ්බට ගොස්, තරුණියන්ට තමන්ව ආරක්ෂා කරගැනීමටත්, තම සම වයස් මිතුරන්ට සහාය වීමටත් අවශ්‍ය දැනුම, ආත්ම විශ්වාසය සහ ධෛර්යය ලබාදීමේ සවිබලගැන්වීමේ කාර්යභාරය ඉටු කළේය.





GFS ලෝක ව්‍යාප්ත සංවිධානය



2026–2029 ප්‍රධාන තේමාව
“දෙවියන් වහන්සේට සියල්ල කළ හැකිය” — මතෙව් 19:26

උප තේමාව
“ඇදහිල්ලෙන්, ධෛර්යයෙන් සහ අරමුණෙන් එක්වීම”